

## ¿Cómo suelen ser iniciadas las personas al uso de la marihuana?

Muchos jóvenes tienden a iniciarse con la marihuana y otras drogas por la presión que otros jóvenes ejercen sobre ellos (“peer pressure”) y para sentirse parte del grupo. A los niños se les debe enseñar a DECIR NO a la presión impuesta por miembros de sus grupos. Los padres deben involucrarse informándose sobre las drogas y hablándole a sus hijos sobre el uso de ellas.

## ¿Qué significa la expresión “Quemarse” o “Burnout”?

El término “quemarse” (“burnout”) es utilizado por los consumidores de marihuana para describir el efecto del uso prolongado de esta droga. Las personas que consumen grandes cantidades de marihuana por períodos largos pueden experimentar entre otros efectos: indiferencia, desinterés, lentitud de movimientos y falta de atención, impidiéndoles el poder percibir el problema en que se encuentran.

## ¿Por cuánto tiempo permanecen los químicos de la marihuana en el organismo?

Cuando se consume marihuana, el ingrediente activo THC es absorbido por la mayoría de los órganos y tejidos; especialmente por los tejidos grasos. El organismo intenta librarse de estos químicos ajenos por sí solo, convirtiendo el THC en metabolitos. Las pruebas de orina pueden detectar estos metabolitos hasta una semana después de que una persona ha consumido marihuana. En las pruebas en animales donde se utilizan detectores radioactivos de THC se han detectado estos metabolitos hasta un mes después.

***“El crimen ocurre cuando la oportunidad existe... elimine la oportunidad de que un criminal haga de USTED una víctima.”***

***“... y recuerde que la información es prevención.”***



# LA MARIHUANA

Presentado por:

***Orange County Sheriff's Office  
Kevin Beary, Sheriff***

Los Hispanos y la Prevención del Crimen  
Center for the Administration of Justice  
Florida International University



(407) 254-7100  
www.ocso.com



Hispanos y la  
Prevención del  
Crimen

(305) 348-5952  
[www.hispaniccrimeprevention.org](http://www.hispaniccrimeprevention.org)  
[caj.fiu.edu](http://caj.fiu.edu)  
[caj@fiu.edu](mailto:caj@fiu.edu)

## ¿Qué es la marihuana?

“**Marihuana**” es el nombre común de una droga derivada de la planta “Cannabis Sativa.” Más de 400 químicos se encuentran en esta planta, siendo el THC (tetrahydrocannabinol), el ingrediente que más altera la mente (psicoactiva). El cigarro de marihuana (“joint”) se hace de las partículas secas de la planta. La cantidad de THC determina la fuerza de los efectos de la droga y de igual forma el tipo de planta, el clima, la tierra y la época de cosecha entre otros factores, determinan la fuerza general de la misma. La potencia de la marihuana hoy en día puede llegar a ser diez veces más fuerte que la usada en los años 70. Por consiguiente, el consumo de esta marihuana aumenta los efectos físicos y mentales con consecuencias graves de salud para el usuario.

El “Hachís” (“hash”) se obtiene comprimiendo en bloques la resina de las hojas y flores de la planta de marihuana. El hachís normalmente es más fuerte que la marihuana y puede llegar a contener de cinco a diez veces más THC. El aceite de hachís puede contener un 50% de dicho ingrediente, el cual en su forma pura es encontrado solamente en laboratorios de investigación.

### ¿Cuales son algunos de los efectos de consumir marihuana?

Algunos de los efectos físicos inmediatos de consumir marihuana son el aceleramiento del corazón y pulso, ojos irritados y sequedad en la boca y garganta. No existe evidencia científica que afirme que la marihuana mejore la audición, vista, o sensibilidad de la piel. Estudios sobre los efectos mentales de la marihuana indican que esta droga puede reducir o impedir la memoria a corto plazo; alterar la percepción del tiempo; reducir la habilidad de hacer cosas que requieran concentración; como también tiempos de reacción y coordinación, lo cual afectaría la habilidad de conducir un automóvil o de operar maquinarias.

### ¿Existen otras reacciones a la marihuana?

Otra reacción común a la marihuana es la de “pánico y ansiedad aguda,” siendo descrita como un temor extremo a “perder el control” lo cual causa pánico. Los síntomas normalmente desaparecen en unas cuantas horas.

### ¿Cuales son los peligros para los jóvenes?

Una de las mayores preocupaciones relacionadas a la marihuana son sus posibles efectos en los jóvenes durante la pubertad. Varios estudios demuestran que cuanto más temprano las personas comienzan a usarla, más aumenta la probabilidad de que experimenten con otras drogas. Así mismo se ha demostrado que cuando los jóvenes comienzan a consumirla regularmente, pierden el interés y la motivación para hacer sus tareas escolares. Los efectos de esta droga pueden disminuir la habilidad de aprender ya que interfieren con la habilidad de pensar, comprensión de lectura, y habilidades verbales y matemáticas. Otros estudios han revelado que los estudiantes no retienen lo que han aprendido cuando se encuentran bajo la influencia de la marihuana.

### ¿Cómo afecta la marihuana la habilidad de conducir?

Experimentos efectuados con conductores bajo la influencia de la marihuana, han demostrado que esta droga afecta una serie de habilidades necesarias para conducir. La habilidad cognitiva y los reflejos disminuyen, dificultando que los conductores reaccionen con destreza a situaciones súbitas o inesperadas. Otras de las habilidades que también se ven afectadas son las de mantenerse en un carril, frenar de pronto, mantener la velocidad y observar una distancia prudente entre los automóviles. Los estudios también han indicado que estos efectos negativos perduran de 4 a 6 horas después de fumar solamente un cigarrillo de marihuana, mucho después de que la euforia (“high”) inicial ha pasado. Si la persona ingiere alcohol conjuntamente con la marihuana, el riesgo de un accidente es muchísimo mayor. El uso de la marihuana le representa un peligro a todo conductor.

### ¿Afecta la marihuana al sistema reproductivo?

Algunos estudios han concluido que el uso de la marihuana durante el embarazo puede resultar en bebés prematuros o de bajo peso. Otros estudios indican que la marihuana puede influir en los niveles de algunas hormonas relacionadas con el sexo. Las mujeres podrían tener ciclos menstruales irregulares y tanto ellas como los hombres podrían sufrir de esterilidad temporal. Estos hallazgos han demostrado que el uso de esta droga puede ser particularmente dañino en el período de desarrollo físico y sexual de la adolescencia.

### ¿Cómo afecta la marihuana al corazón?

El uso de esta droga puede aumentar el ritmo cardíaco hasta un 50 por ciento, según la cantidad de THC que contenga. Puede causar dolores en el pecho a las personas que padecen de mala circulación, produciendo estos efectos con más rapidez que el tabaco.

### ¿Cómo afecta la marihuana los pulmones?

Los científicos afirman que la marihuana es particularmente dañina para los pulmones, ya que el humo no filtrado suele ser inhalado profundamente y sostenido el mayor tiempo posible, manteniéndose éste en contacto con el tejido pulmonar por largos períodos de tiempo, lo cual hace que se irriten y se afecte su funcionamiento. El humo de la marihuana contiene algunos de los mismos ingredientes que se encuentran en el humo del tabaco; causantes de enfisema y cáncer. Existen muchos fumadores de marihuana que también lo son de cigarrillos de tabaco, siendo la combinación de mayor riesgo para la salud.

### ¿Puede la marihuana causar cáncer?

El humo de la marihuana contiene más propiedades cancerígenas que el del tabaco. Pruebas llevadas a cabo en laboratorios han demostrado que los tejidos pulmonares que han sido expuestos al humo de la marihuana por largos períodos de tiempo produjeron cambios conocidos como metaplasia, que se consideran pre-cancerígenos.